



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»

Инзерова Е. А.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол № 1 28.09.2024

Режим дня. Көндөлек режим.
Подготовительная группа «Почемучки»
(холодный период года)

Прием детей на свежем воздухе./ Балаларны саф хавада кабул итү тикшеру	6.00-7.00
Игры, дежурство. Утренняя гимнастика/, уеннар, дежур тору. Иртэнге гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вақыты	8.20-8.50
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность/“Куркынычсызлык,сэламэтлек минуты”. Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгыйльләр	Пн 9.00- 9.30 10.00-11.00
	Вт 9.00-10.00 10.10-10.45
	Ср 9.00 – 9.30 9.45-10.15 10.25-10.55
	Чт 9.00-9.30 10.10-10.40
	Пт 9.00-9.25 9.35-10.05 10.20-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек. Хавадабулу. (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	Пн 11.00-12.00 Вт 11.00-12.00 Ср.11.00-12,00 Чт 11.00-12.00 ,Пт 10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгө ашка эзерлек,көндөзгө аш вақыты	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзгө йокы	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры/ Йокыдан уяну, хава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт. Матур әдәбият уку	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек. Кичке аш	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка / Урамга чыгарга эзерлек. хавада булу	16.45-18.00

“Утверждаю”
 Заведующий МБДОУ №16 «Светлячок»
 Инзерова Б. А.

Рассмотрено и принято
 на педагогическом совете
 протокол № 1 от 28.01.2021

**Режим дня. Көндөлөк режим.
 Подготовительная к школе группа «Веселые ребята»
 (холодный период года)**

Прием детей на свежем воздухе/утренняя гимнастика/ Балаларны саф Һавада кабул иту, тикшеру,	06.00-7.00
игры, дежурство, утренняя гимнастика/ уеннар, дежур тору. Иртэнге гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.20-8.40
«Минутка безопасности и здоровья». Игры, самостоятельная деятельность /«Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты». Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгыйльләр	Пн, 9.00- 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 Вт. 9.00-9.30. 10.00 – 11.00 Ср 9.00 -10.00 10.10-10.40 Чт 9.00 – 9.30 10.00 – 10.30 Пт 9.00 – 9.30 9.40-10.30 11.00 -11.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек. Һавада булу(уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керу, уеннар	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	12.15-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзгә йокы	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры/ Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән сонгы аш, ашау вакыты	15.20-15.40
Образовательная деятельность/ Шөгыйльләр	Вт, Чт 15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, кружки. Чтение художественной литературы/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт. Матур әдәбият уку	Пн, Ср, Пт 15.40-16.15 Вт, Чт 16.10-16.15
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек. Кичке аш	16.15-16.45
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой/ Уеннар. Кичке һавада булу. Балаларны өйләренә озату	16.45-18.00

“Утверждаю”
Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»



Инзерова Е. А

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол № 1 28.08.2020

Режим дня. Көндәлек режим
Старшая группа «Звездочки»
(холодный период года)

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, дежурство ежедневная утренняя гимнастика/ Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика.	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.20-8.40
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность “Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты”. Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгыйльләр	Пн 9.00-9.50 10.10- 10.35 Вт. Чт.9.00-9.25 9.45-10.10 Ср.9.00-9.25 10.00- 10.50 Пт.9.00-9.25 9.35- 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек. һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка эзерлек,көндөзге аш вакыты	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзге йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акрынлап йокыдан тору, һава-су процедуралары гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек. Кичке аш	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу	16.45-17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой/ Урамнан керү, балаларны өйләренә озату	17.45-18.00

Расписание составлено с учетом перерыва между непосредственно-образовательной деятельности 10 минут
Составлено в соответствии с: -приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17
октября 2013г. № 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта
дошкольного образования; -Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного
образования; - примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до
школы» под. ред. Н. Е Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016г.; - Закон РТ №
16 от 03.03.2012г. «О государственных языках Республике Татарстан и других языках Республике Татарстан; -
приказом МО и Н РТ № 463от 29.06.200



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»

Ишэрова Е. А.



Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол №

Режим дня. Кондәлек режим
Средняя группа «Капельки»
(холодный период года)

Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, дежурство ежедневная утренняя гимнастика/ Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика.	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.20-8.40
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность/ «Куркынычсызлык, сәламәтлек минуты». Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгыйльләр	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек. Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзгә йокы	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акрынлап йокыдан тору, һава-су процедуралары гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек. Матур әдәбият уку.	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек. Кичке аш	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу	16.45-17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой/ Урамнан керү, балаларны өйләренә озату	17.45-18.00

Расписание составлено с учетом перерыва между непосредственно-образовательной деятельности 10 минут
Составлено в соответствии с: -приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17
октября 2013г. № 1155 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта
дошкольного образования; -Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного
образования; - примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до
школы» под. ред. Н. Е Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой. М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016г.; - Закон РТ №
16 от 03.03.2012г. «О государственных языках Республике Татарстан и других языках Республике Татарстан; -
приказом МО и Н РТ № 463от 29.06.200

“Утверждаю”

Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»

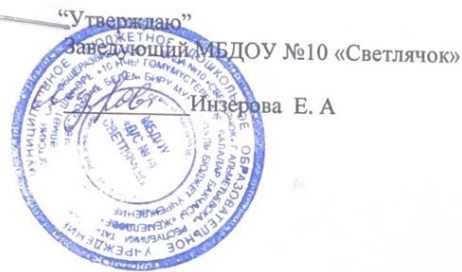


Иванова Е. А.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2021

Режим дня/ Көндөлөк режим
Вторая младшая группа «Солнышко»
(холодный период года)

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вақыты	8.00-8.40
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность/ “Куркынычсызлык, сәләмәтлек минуты”, уеннар, ирекле эшчәнлек	8.40-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгылләр	9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек.Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	09.40-11.30
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вақыты	11.50-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзгә йокы	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акрынлап йокыдан тору, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы/ Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу	16.40-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой/ Урамнан керү, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.50-18.00



Рассмотрено и принято
 на педагогическом совете
 протокол № 7 28.07.2022

Режим дня/ Көндөлек режим
Первая младшая группа «Геремок»
 (холодный период года)

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.00-8.30
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность/ “Куркынычсызлык, саламатлек минуты”, уеннар, ирекле эшчэнлек	8.30-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгылльэр	Пн. 9.00-9.10 9.30-9.40 Вт. ср. чт .пт. 9.00-9.10 9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек.Һавада булу (уеннар, күзөтүлөр, хезмэт).	09.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзге йокы	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акрынлап йокыдан тору, һава-су процедуралары, гимнастика	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы/ Уеннар, мөстәкыйль эшчэнлек, матур әдәбият уку	15.20-16.05
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, һавада булу	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой/ Урамнан керү, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.50-18.00